

Saint-Valentin : qui est Saint Valentin ? Et autres secrets de la fête des amoureux 2017

[La Rédaction](#), Mis à jour le 14/02/17



SAINT-VALENTIN 2017 - Histoire de Saint Valentin, origine de la fête des amoureux, mais aussi cadeaux, poèmes, jeux, recettes... Voici tout ce qu'il faut savoir sur la Saint-Valentin...

La Saint-Valentin 2017 est arrivée ! Rendez-vous annuel incontournable pour beaucoup d'amoureux, la Saint-Valentin tombe chaque année le 14 février. Et si certains considèrent l'événement comme "une fête commerciale", 60% des couples français veillent année après année à honorer comme il se doit ce jour dédié à l'amour. **Mais quelles sont les origines de la Saint-Valentin ? Pourquoi la date de la Saint-Valentin a-t-elle été fixée au 14 février ?** D'où tire-t-elle ses origines ? Qui était Valentin et quel sort a-t-il connu ? Quels sont les cadeaux qui feront plaisir à son amoureux(se) le jour de la Saint-Valentin ? Mais aussi comment célèbre-t-on le jour des amoureux à travers le monde ?

Qui est Saint Valentin ?

Mais qui dont était ce Valentin qu'on célèbre chaque 14 février ? Il faut remonter plusieurs siècles en arrière, au IIIe siècle de notre ère, pour découvrir le parcours de cet homme dont on peine encore à savoir s'il était prêtre ou moine. Aux balbutiements du christianisme, dans une Rome antique qui persécutait les chrétiens, Valentin de Terni était connu pour marier les croyants. Des unions qui ne plaisaient guère à l'empereur Claude II le Gothique, qui préférait que les hommes se tourmentent vers ses guerres plutôt que vers les femmes et la construction d'un foyer. Selon la légende, c'est le souverain lui-même qui va ordonner l'arrestation de Valentin.

Selon la légende, Valentin va se lier d'amitié avec Julia, la fille de son geôlier ou d'un magistrat chargé de sa surveillance selon les versions. Aveugle de naissance, elle va tomber amoureuse du prisonnier, qui lui racontait la beauté du monde tandis qu'elle lui apportait des vivres. Au contact de Valentin, Julia va finalement retrouver l'usage de ses yeux un soir où

une lumière jaillit de la cellule. Par ce miracle et par ses mots Valentin serait parvenu à convertir la jeune romaine au christianisme et toute sa famille. Courroucé par la publicité de ces événements, Claude II ordonnera l'exécution de Valentin. En guise de martyr, il sera roué de coups et décapité sur la voie Flaminia, le 14 février 269.

Histoire de la Saint-Valentin

La date à laquelle nous fêtons la [Saint-Valentin](#) est un héritage de la Rome Antique. Organisées tous les 15 février, les Lupercales célèbrent alors Faunus Lupercus, dieu de la fécondité, des bergers et des troupeaux. Rite de purification, organisé à la fin de l'année romaine (qui commence le 1er mars), cette fête païenne se déroule en trois étapes. Tout d'abord, les prêtres sacrifient un bouc dans la grotte du Lupercal (au flanc du Mont Palatin), où, selon la légende, la louve allaita les fondateurs de Rome Romulus et Rémus. Ils enduisent ensuite de jeunes gens issus de familles nobles du sang du sacrifice dans un cérémonial qui symbolise la purification des bergers.



Au coeur de la Saint-Valentin : la fertilité © Fotolia

S'ensuit la "course des luperques", pendant laquelle les prêtres et les jeunes gens, couverts de la peau des bêtes sacrifiées, courent dans les rues de la ville et fouettent les passants avec des lanières découpées dans la peau du même animal. Les femmes, en particulier, se placent sur leur trajet, dans l'espoir d'avoir une grossesse heureuse et un accouchement sans douleur. Enfin, les célébrations se terminent par un grand banquet, au cours duquel les jeunes hommes tirent au sort leur compagne pour la soirée. Une pratique qui entraîne parfois la formation de couples durables et mène, pour quoi pas, au mariage.

Un événement chrétien

La légende raconte que la Saint-Valentin n'a été instituée par l'Eglise que pour contrer les fêtes païennes. L'hypothèse n'est pourtant attestée par aucune source écrite de l'époque. Seul fait certain : à la fin du Ve siècle, les Lupercales sont l'un des derniers rites païens encore observés dans une Rome majoritairement chrétienne. Le pape Gélase Ier envoie alors une "lettre contre les Lupercales" au sénateur Andromaque, qui manifestait un certain attachement à cette fête traditionnelle. Dans cette lettre, il critique les comportements immoraux qui ont lieu pendant cette célébration, se moque des superstitions des chrétiens qui honorent les démons pour écarter le mauvais sort et souligne que ces célébrations n'ont pas empêché les épidémies vingt ans plus tôt. Cependant, contrairement aux idées reçues, le pape n'a pas interdit cette fête païenne : il s'est contenté de montrer la contradiction qu'il y a entre la foi chrétienne et la célébration des Lupercales. Gélase choisit en 1496 de commémorer, le 14 février, Saint Valentin, qui devient le saint patron des amoureux. Et donnera lieu à une fête potentiellement des plus romantiques.

La Saint-Valentin 2017

La Saint-Valentin 2017 a lieu, comme chaque année, le 14 février. Si la date du calendrier est la même, y compris les [années bissextiles](#), le jour du calendrier change : **il vous faut cette année réserver un mardi**. Une date moyennement pratique pour ceux qui ambitionnent un week-end romantique dans des destinations dépaysantes. Mais d'ailleurs, quelles sont les contrées étrangères les plus prisées des Français à l'occasion de cette date du calendrier ? D'après un sondage Yougov réalisé en 2017 pour la compagnie d'aviation Transavia*, le trio gagnant pour les **81 % de Français désireux de passer le week-end de la Saint-Valentin hors des frontières** de l'Hexagone est :

- **1. Venise**
- **2. Lisbonne**
- **3. Vienne**

**Sondage réalisé sur un échantillon de 1002 personnes représentatives de la population nationale française, âgée de 18 ans et plus. Enquête effectuée en ligne, sur le panel propriétaire YouGov France, les 13 et 16 janvier 2017, selon la méthode des quotas.*

La Saint-Valentin 2018

Voici les jours de la semaine auxquels auront lieu les Saint-Valentin suivant La Saint-Valentin de cette année, à partir de la Saint-Valentin 2018 :

- Saint-Valentin 2018 : **Mercredi** 14 février
- Saint-Valentin 2019 : **Jeudi** 14 février
- Saint-Valentin 2020 : **Vendredi** 14 février
- Saint-Valentin 2021 : **Dimanche** 14 février
- Saint-Valentin 2022 : **Lundi** 14 février
- Saint-Valentin 2023 : **Mardi** 14 février
- Saint-Valentin 2024 : **Mercredi** 4 février
- Saint-Valentin 2025 : **Vendredi** 14 février

Cadeau de Saint-Valentin

Pourquoi et depuis quand offre-t-on des fleurs et, par extension, un cadeau à la Saint-Valentin ? L'histoire mythologique de Valentin de Terni raconte que le jour de son exécution, il aurait envoyé des fleurs en forme de cœur à Julia, la jeune femme ayant recouvré la vue grâce à un miracle. On cite aussi régulièrement la déesse grecque de l'amour, Aphrodite, souvent symbolisée une rose à la main. Et la tradition s'est perpétuée jusqu'à aujourd'hui. Selon un sondage commandé par Meetic pour la Saint-Valentin 2016 et réalisé par l'agence d'enquêtes en ligne Toluna, les hommes sont plus nombreux à offrir des cadeaux le 14 février : 53 % d'entre eux en prévoient un pour leur partenaire, contre 38 % des femmes. Et le classique bouquet de roses continue de faire ses preuves.

Mais la Saint-Valentin ne se fête pas pour autant partout de la même manière. Les cadeaux diffèrent d'un pays à l'autre, les coutumes aussi. En Inde notamment, les amoureux n'offrent pas un cadeau à leur douce, mais à leur belle-mère, rapporte Sud-Ouest. Et il s'agit généralement de fleurs. Au Japon, pas besoin de se creuser les méninges non plus, c'est le chocolat qui est mis à l'honneur pour l'occasion. Dans son article, la journaliste Fanny Parise affirme qu'il est de coutume d'attribuer l'événement aux chocolatiers "qui l'auraient eux-mêmes introduite dès la fin des années 1950 [...] afin d'accroître leurs ventes". Et aussi curieux que cela puisse être, la Saint-Valentin se fête en deux temps : le 14 février, puis le 14 mars. La tradition veut que les femmes offrent des chocolats en février et que les

hommes, un mois après, donnent à leur tour des chocolats blancs, voire des bijoux ou de la lingerie en fonction des chocolats qu'ils ont reçus auparavant.

Alors cadeau ou pas cadeau ? Si certains vous diront que le plus important est de partager du temps avec l'être cher, d'autres se sentiront blessés de ne pas voir de cadeau-surprise accompagner ce moment privilégié. Dîner au restaurant ou aux chandelles (avec un bon petit plat concocté par vos soins) ; joli bijou ; bouquet de fleurs ou boîte de chocolat, tant que c'est un minimum sophistiqué et/ou personnalisé, vous risquez bien de faire mouche !

- Vous cherchez une idée de cadeau bien du millénaire ? **L'application [TextoLife](#) propose aux adeptes des mots doux par smartphones interposés de compiler leurs échanges amoureux sous forme de petit livre.** Sont concernés les historiques des conversations SMS, MMS, Messenger mais aussi WhatsApp. Disponible sur IOS et Android, l'appli a le mérite de matérialiser le virtuel et figer l'éphémère.
- **Vous cherchez un cadeau symbolique et esthétique adapté à cette Saint-Valentin 2017 et c'est un vrai casse-tête ?** Et si la réponse se trouvait dans le monde de l'art ? "Si votre moitié est amateur d'art ou aime s'entourer d'objets d'exception, visitez le site [artistics.com](#) pour lui offrir un cadeau qui sort de l'ordinaire, en accord avec ses plaisirs" propose cette galerie d'art en ligne qui compile plus de 1 000 oeuvres pour passionnés de photos, amateurs de peintures ou encore adeptes de sculptures.

Repas de Saint-Valentin

[Dîner au restaurant ou aux chandelles](#) sont les types de repas privilégiés pour célébrer la Saint-Valentin. Mais comment faire quand on manque de moyens ou si l'on est un piètre cuisinier/ère ? Dans le premier cas, des bons plans pas cher et sympa existent pour mettre le nez dehors tout en faisant plaisir à sa moitié. Il suffit souvent de les dénicher sur internet : à Paris, "**capitale des amoureux**", le site [sortiraparis.com](#) proposait par exemple **10 bons plans gastronomiques pas chers pour la dernière Saint-Valentin**, entre dîner-concert sur un bateau à quai, brunch romantique et humoristique au Jamel Comedy Club et souper rythmé par une playlist de lover au Hard Rock Cafe. Et si vous préférez rester au chaud à la maison (dans le 2ème cas, donc) ? Là, c'est l'occasion rêvée de faire appel aux kits "Les Commis", des repas prêts à cuisiner conçus par des chefs étoilés. Vous n'aurez plus qu'à mettre la toute dernière main à la préparation (les ingrédients vous sont livrés déjà découpés, dosés et lavés). Avec un menu spécial amoureux qui plus est, exit le stress de la Saint-Valentin ! Ce genre d'initiative donnera une teinte à la fois personnalisée et décontractée à votre soirée.

Recette de Saint-Valentin

Cette année, vous aimeriez réaliser une recette de A à Z pour l'élue de votre cœur ? De nombreux sites de cuisine donnent des idées toutes plus variées que les autres. Un élément insolite peut être de **faire figurer dans votre plat des ingrédients aphrodisiaques** tels que les huîtres, le chocolat ou le gingembre. Côté boissons, **apprendre à réaliser un cocktail** fera encore un peu plus pétiller votre tête-à-tête. Les combinaisons de cocktails sont quasi infinies et, là encore, de nombreux sites vous guident pas à pas dans leur confection.

Vous cherchez une trame de menu originale à proprement parler ? Le site [terroirsdechef.com](#) propose par exemple la préparation d'un menu "tout truffe" à base de :

- Tarama de Saint Jacques à la Mélanosporum
- Velouté de topinambours au parfum de truffe blanche

- Entrecôte et brie truffé
- Charlotte à la truffe et son coulis de griotte

Poème de Saint-Valentin

Que vous soyez touché(e) au cœur par la flèche de Cupidon, amoureux en secret ou juste poète à vos heures perdues, la Saint-Valentin est le moment ou jamais de déclarer sa flamme ! Et pourquoi ne pas le dire avec des vers ? Si vous êtes moyennement inspiré, vous pouvez par exemple déclamer ces mots de Carol Arnould, ex-chanteuse, auteure et compositrice française dans sa "Chanson d'amour" (1988) aux accents universels :

*"J'ai du mal à trouver les mots
Qui seraient pour toi les plus beaux,
Qui te ressembleraient un peu
Aurient la couleur de tes yeux.*

*Oui, j'ai du mal à trouver les mots,
Les mots d'amour, les mots qu'il faut,
Pour te dire que je ne sais pas
Je ne sais pas vivre sans toi."*

Si vous ne vous sentez décidément pas l'âme de Rimbaud, vous pouvez aussi recopier l'une des œuvres d'un poète amoureux. L'un de ceux que Louis Aragon a écrit pour Elsa, par exemple, devenue sa muse pour la vie (vous pouvez notamment piocher dans le recueil "Les Yeux d'Elsa", 1942). ["La lettre"](#), de Georges Sand, figure aussi en tête de liste des poèmes parfaits à ressortir pour l'occasion. Le lire en sautant les lignes paires promet une expérience des plus voluptueuses. Pour rester dans l'esprit érotique à la mode en cette Saint-Valentin 2017, pourquoi ne pas réciter à votre amour ces quelques vers de Victor Hugo - un quatrain [coquin](#) écrit par l'auteur pour une célèbre actrice de son époque, Alice Ozy :

Platon disait, à l'heure où le couchant pâlit :
-Dieux du ciel, montrez-moi Vénus sortant de l'onde !
Moi, je dis, le cœur plein d'une ardeur profonde :
-Madame, montrez-moi Vénus entrant au lit !

Saint-Valentin et jeu

En 2017, la Saint-Valentin prend un tour ludique : sur la toile, **de nombreuses initiatives proposent de dépoussiérer son côté guimauve et s'ouvrent également à ceux qui ne sont pas en couple**, les célibataires ou les binômes d'amis, avec des versions créées spécialement pour eux. A Paris, un jeu de piste est par exemple organisé dans le XIII^e arrondissement par l'association PariSolidari-Thé le week-end des 18 et 19 février 2017 pour "(re)découvrir le XIII^e (...) [et] rencontrer des personnes d'horizons très différents". Le concept : un samedi intégralement consacré aux célibataires et un dimanche dédié aux amoureux. Avec pour objectif de s'écarter des points touristiques et de faire rimer exclusivité (du couple) avec convivialité : les participants sont invités à trinquer en fin de parcours. Pour les geeks, de nouveaux Pokemon devraient faire irruption dans le jeu [Pokemon Go](#) à l'occasion de la fête des tourtereaux. Les jeux-concours en ligne spécial Saint-Valentin complètent le panel... Bref, il y en a pour tous les goûts !